ZAALHOCKEY IN VENNEWATER

Het eerste team dat traint moet vooraf de ballentas met toegangskey ophalen en het laatste team dat traint moet de ballentas met toegangskey op hetzelfde adres terugbrengen.

**Zaal voorbereiden: doelen plaatsen, balken leggen, opruimen**

* Start en stop op tijd met zaal voorbereiden, dit klusje duurt al snel 10 à 15 minuten.
* Met 3 volwassenen is dit het gemakkelijkste: 1 persoon trekt de kar, de andere 2 personen tillen de balken en duwen deze aan.
* Let op: jongste jeugd heeft echt hulp nodig vanwege risico op kwetsuren!

**Stap 1:** **Doelen plaatsen**



* Haal de goals uit het materialenhok VOOR je de balken legt, anders kun je er niet meer langs.
* Het hockeyveld zijn de zwarte lijnen.
* Doelpalen op de zwarte achterlijn plaatsen
* Goals met de schroefhaken vastzetten in het metalen rondje
* Karretjes ACHTER de goals plaatsen

**Stap 2: Balken leggen**



* Alle banken langs de kant van de lange muur plaatsen, aan de kant van de ingang.
* Zaalhockey maakt gebruik van de ZWARTE lijnen
* Haal de balkenkar uit het materialenhok
* De balken worden op de *smalste kant* gelegd (anders stuit de bal omhoog!)
* Balken liggen alleen op de zwarte zijlijnen, *niet op de achterlijn*en
* Balken goed in elkaar schuiven. Mocht er een balk niet goed passen, dan kun je deze op een andere balk aansluiten. Let op je handen/vingers!

**Zaal opruimen**

Komt er na jouw team *geen* ander zaalhockeyteam meer? Dan graag alles opruimen (in omgekeerde volgorde):

* leg de balken allemaal in dezelfde richting op de kar, dit maakt het balken plaatsen voor de volgende groep gemakkelijker!
* Doelen in rechter gedeelte van materialenhok terugplaatsen met de schroefhaken op de houten karretjes.
* Kar met balken in meest linker gedeelte van materialenhok plaatsen
* Liggen er nog gevonden voorwerpen van Terriërs-teams? Deze graag meenemen naar de club!